



“तस्य भासा सर्वमिदं विभाति”

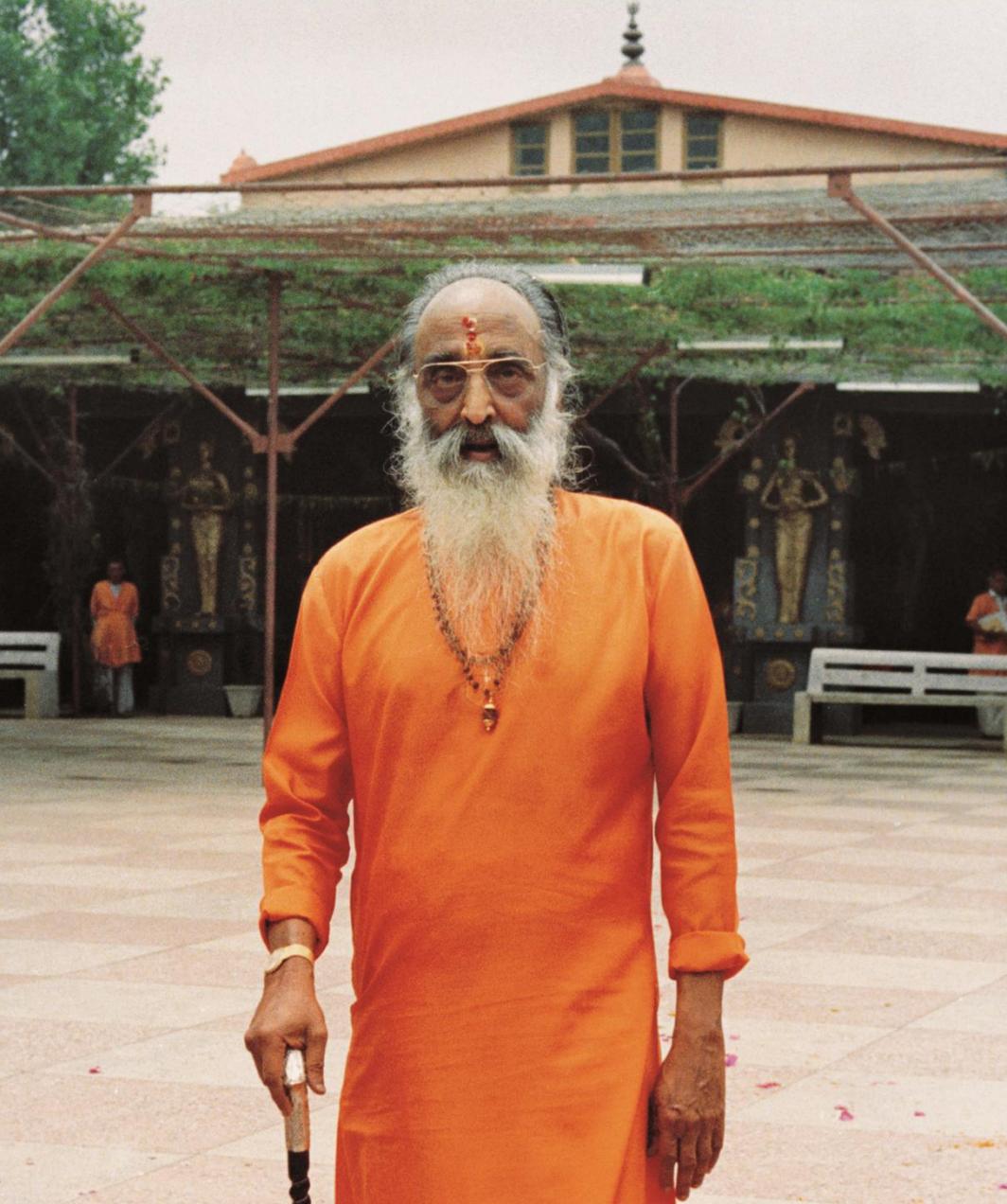
# चिन्मय आदेश

Monthly Newsletter of Chinmaya Mission Mulund

द्वात्रिंशत् (XXXII) स्रोतः

JUNE - 2025

षट् (VI) रश्मिः





**CHINMAYA MISSION MULUND**



**STUDY CLASS IN ENGLISH**

*What is a Study Class?*

A group of like-minded spiritual seekers meet once a week under the guidance of a senior member of the Mission.

*Highlights of the class:*

The group systematically studies and discusses scriptural texts. It is an effective tool for inner transformation and spiritual progress of seekers.

Every Sunday  
11.30 am to 12.30  
pm  
Class begins from  
1<sup>st</sup> June, 2025

Topic :  
Shri Vishnu  
Sahasranama with  
Shankaracharya  
Bhashya

Venue :  
8, Aroto House, P.K.  
Road, Mulund (W)

Sevak :  
Shri. Guhprasath R.

Contact :  
9769587375

Eligibility :  
Above 20 years of  
age

Entry is free.  
All are Welcome

For registration  
Scan  
the QR Code



Name of the class :  
Chinmaya Hanuman

Website :  
[www.chinmayamissionmulund.com](http://www.chinmayamissionmulund.com)



Chinmaya Mission Mulund  
*invites you all*  
for the Satsang



on

**Nasadiya Sukta from the Rig Veda**  
**'Mystery of Creation'**  
**(in English)**

**Dates**

17th to  
21st June  
2025

**Time**

Morning  
7 AM  
to  
8.15 AM

**Entry is free**  
**All are welcome**

**Talks by**

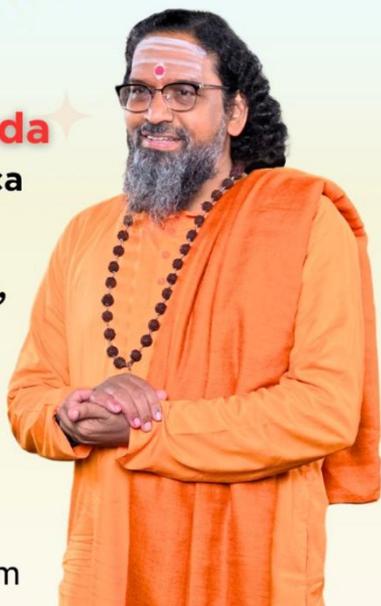
**Pujya Swami Abhedananda**

Chinmaya Mission South Africa

**Venue: Chinmaya Shreeram,  
8, Aroto House,  
P.K. Road,  
Mulund West,  
Mumbai-400080**

**Contact: 9867338832**

[www.chinmayamissionmulund.com](http://www.chinmayamissionmulund.com)





# चिन्मय मिशन मुलुंड

द्वारा आयोजित हिंदी में सत्संग



तारीख : १६ से २१ जून, २०२५

विषय - " आप कर्मयोगी क्यों बने "



इस सत्संग में आप सबका स्वागत है।



समय - शाम ७ से ८.३० बजे

★  
प्रवेश निःशुल्क।  
★

स्थल

चिन्मय श्रीराम, पहली मंजिल,  
अरोटो हाऊस, पी. के. रोड, मुलुंड (प.),  
मुंबई-४०००८०

प्रवक्ता

पूज्य स्वामी अभेदानंदा  
(चिन्मय मिशन सौत अफ्रिका)



संपर्क : 9867338832



[www.chinmayamissionmulund.com](http://www.chinmayamissionmulund.com)





## EDITORIAL COLUMN

*Harih Om!*

Dear Readers,

Come May and Chinmaya Shreeram, as usual bustled with several celebrations and programmes. Bhagawan Adi Sankaracharya Jayanti was celebrated on 2<sup>nd</sup> May with great reverence which was covered in our earlier issue of Chinmaya Adesh. It is only fitting that Bhagawan Bhashyakaara Adi Sankaracharya is revered as the most important link in our Guru Parampara. In Pujya Gurudev Swami Chinmayananda's words, 'An exquisite thinker, a brilliant intellect, a personality scintillating with the vision of Truth, a heart throbbing with industrious faith and ardent desire to serve the nation, sweetly emotional and relentlessly logical; in Sankara the Upanishads discovered the fittest spiritual 'General' 'ॐ श्री शंकराचार्य-वर्याय नमः'

Exactly a month after Shree Rama Navami comes Sita Navami which was celebrated on

5<sup>th</sup> May this year with Shodashopachaara Pooja followed by the chanting of Sri Suktam sixteen times and the Arati. Sita Maiyya's Alankar as always and specially on the Sita Navami day is worth mentioning. She was enchanting in her finest silks, jewellery and floral decorations.

On 8<sup>th</sup> May was celebrated the 109<sup>th</sup> Jayanti of Pujya Gurudev Swami Chinmayananda. We had Gurudev's Paduka Pooja followed by the Arati and a Satsang in Hindi with Br.Architji online. All the Sadhana celebrations were well attended by the devotees.

The monthly Sampurna Geeta Parayanam was conducted on Sunday 25<sup>th</sup> May from 3.30 to 6.30 pm followed by the Arati. After the Arati was a soulful Sangeet Seva by Sarita Sunder supported by Girish Balaji on the Harmonium and Sumeet Majumdar on the Tabla.

One of the grassroots activities pioneered by Pujya Gurudev for the Chinmaya Mission is 'study classes' where a group of like-minded

seekers meet once a week under the guidance of a senior member of the Mission and study a spiritual text. Study classes offer an opportunity for systematic study and discussion of the scriptures. Chinmaya Mission Mulund has started a new study class in English from 1<sup>st</sup> June on Vishnu Sahasranama with Shankara Bhasya. The class will be every Sunday 11.30 am to 12.30 pm. Those interested to join may contact on 9769587375.

The highlight of the coming month is a Jnana Yajna by Swami Abhedanandaji, CM South Africa. Swamiji will speak in English on ‘Nasadiya Sukta’ - Mystery of Creation from the Rig Veda in the mornings 7 to 8.15 am from 17<sup>th</sup> to 21<sup>st</sup> June at Chinmaya Sreeram. In the evenings 7 to 8.30 pm, Swamiji will give discourses in Hindi on ‘Aap Karmayogi Kyon Bane’ from 16 to 21<sup>st</sup> June. Swamiji is known for his lucid style, humour and powerful oratory. All are invited with family and friends to attend the lectures and benefit

from the great and elevating wisdom of our scriptures and our saints.

*Lokah Samasthah Sukhino Bhavantu!*

*Smt. Lakshmi Kumar*

*Editor - Chinmaya Adesh*

*Dated 2nd June 2025*

-----XXXX-----



**Bhagawan Adi Sankaracharya Jayanti**



**Sita Navami Pooja**



## Love in Action-4

### H. H. Swami Chinmayananda

*Inner Expansion/Complete understanding of the Beloved*

The ardent attitude of reverence can arise only where there is full understanding. Therefore, the fourth basic factor in love is “a complete understanding of the beloved.” Without reverence, the response will not be satisfactory, and where there is no ability to respond there can be no deep concern for the beloved. Concern for, and response and reverence to the beloved can only be true if they flow from a firm and sure understanding of the beloved thing or being.

In *Narada Bhakti Sutra* (the Hindu treatise on Divine Love), the means for developing divine love have been described. The very first sutra in this discussion says, “Some say understanding alone is the means.” (Sutra 28). This is true. Without a general knowledge of

the object of our love we cannot feel love. With deeper understanding, our love also expands. Superficial knowledge is not sufficient. What is necessary is an understanding that pierces through the outer layers and penetrates into the core of the beloved's personality. Only this type of understanding assures a steady reverence, quick response, and a real concern for the "object" of our love.

To pierce into the depth of another, we must lose our selfishness, and learn to be one with the beloved – be it a community, nation, or the world. As long as we remain overly concerned with our own physical comforts, we can never effectively give love. We need to expand into the greater and nobler spiritual dimensions within ourselves. In this inner expansion alone can the sense of separateness with its suffocating sorrows, fears and anxieties end.

The analytical methods of modern physiology and psychology cannot reach these depths.

---

They are not capable of unraveling the mystery of man's personality. Using these methods, we understand each other with physical, mental and intellectual information based on perceptions which are largely vague and erroneous. To reach the depths of our being, love alone is the means, the path. It alone has the necessary penetration to reach the required depth to discover the real Essence – the one infinite Self – in ourselves and others.

Until we discover this spiritual Center in ourselves, the God in us, we will be confused and disturbed, an enigma to ourselves and to others. From the Self alone all is known in its entirety, and it is only with reference to It that we can correctly perceive the relative positions of all factors in our personality. This understanding can come to us only through the words of the great rishis and by consistently applying and developing our present ability to love others.

Without love we make a hell of this world;

with true love this world becomes a heaven. To give love we must have the rich treasure of all these four fundamental factors of love. Ultimately true love helps my understanding of myself and the world around me. The Self in me is the Self everywhere.

-----XXXX-----



### Pujya Gurudev's Jayanti



### Sangeet Seva



## हरिमीडे स्तोत्रम् परम पूज्य स्वामी तेजोमयानंद

साक्षात्कारासाठी महत्वाचे असलेले गुण येथे दिलेले आहेत. ते जाणल्याविना सत्य जाणणे अशक्य आहे.

श्रद्धाभक्तिध्यानशमाद्यैर्यतमानै-

ज्ञातुं शक्यो देव इहैवाशु य ईशः ।

दुर्विज्ञेयो जन्मशतैश्चापि विना तै-

स्तं संसारध्वान्तविनाशं हरिमीडे ॥२४॥

अर्थ :- तो देव जो श्रद्धा, भक्ती, ध्यान आणि आत्मसंयमन यांचे कठोरतेने पालन करून जाणला जातो, परंतु या सद्गुणांविना शतजन्मातही 'त्या'ला जाणणे अतिशय कठीण असते, 'त्या' संसारांधकाराचा नाश करणाऱ्या श्रीहरिंची मी स्तुती गातो.

जेव्हा रुग्णामध्ये काही जीवनाला धोकादायक लक्षणे दिसतात तेव्हाच त्याला जीवनावश्यक उपकरणांवर ठेवले जाते. एक धाडसी भांडवलदार उद्योग फायदेशीर

असल्याशिवाय त्यात गुंतवणूक करीत नाही. परताव्याची खात्री असल्याशिवाय बँक कर्ज देत नाही. सुरी धारदार असेल तरच भाजी कापणे सहजतेने होते. योग्य निकष वापरल्याशिवाय आपल्याला कशातच यश मिळत नाही. भगवद्गीतेच्या चवथ्या अध्यायात सांगितले आहे, भक्तामध्ये श्रद्धा असणे आवश्यक आहे, त्याने साधना करण्यासाठी तत्पर असले पाहिजे, तसेच आत्मज्ञान मिळवण्यासाठी आत्मसंयमन केले पाहिजे.

**महत्त्वाची लक्षणे** - येथे भगवान शंकराचार्य म्हणतात की श्रद्धा, भक्ती, साधना आणि ध्यान यांच्या समवेत आत्मसंयमन असलेला साधक जेव्हा प्रामाणिकपणे प्रयत्न करतो तेव्हा त्याला सत्य जाणणे शक्य होते.

श्रद्धा हा सर्वप्रथम व अत्यावश्यक असलेला गुण आहे. श्रद्धेमुळे पर्वतसुद्धा हलवता येतात. श्रद्धा आपल्याला आंतरिक बळ, आशा, धीर, आत्मविश्वास देते आणि आपली इच्छाशक्ती वाढवते. ईश्वर, गुरू आणि शास्त्र यांच्यावरील श्रद्धा आपल्याला आध्यात्मिक प्रवासात

खंबीर ठेवते. तसेच ती कठीणसमयी आपला एकमेव आधार बनते.

भगवान शंकराचार्य आपल्याला दृढ आणि अविचलित ईश्वरप्रेम ठेवण्यास सांगतात. श्रद्धा ईश्वरप्रेम पुष्ट करते आणि ईश्वरप्रेम श्रद्धा पुष्ट करते. प्रेम ही अशी एक जादुमयी शक्ती आहे की जी आपण उचललेल्या प्रत्येक पावलात वसंत ऋतूची बहार आणते. त्यामुळे आपला आध्यात्मिक प्रवास ती सुखदायक बनवते. भक्तीमध्ये अशी शक्ती असते की ती ईश्वराची कृपा अवतरित करते. ती आध्यात्मिक जीवनाचा प्राणवायू असते. जे काही प्रेमाने आणि काळजीपूर्वक केले जाते ते सर्व चांगलेच असते. भक्ती मनाला एकाग्र करते. तिच्या अभावात मनाला आवरणे कठीणच आहे.

ध्यान म्हणजे बाह्य वस्तूपासून मनाला वळवणे व ते आत्म्यामध्ये लावणे. या साधनेशिवाय आत्म्याला 'त्याच्या स्वरूपात' जाणणे आणि ज्ञाननिष्ठा प्राप्त करणे अशक्य आहे. उपनिषदे सांगतात श्रद्धेने श्रवण,

भक्तिपूर्णतेने मनन आणि चित्तैकाग्रतेने ध्यान या पद्धतीनेच ज्ञान मिळविता येते.

साधकाला आवश्यक असलेली षट्संपत्ती पुढीलप्रमाणे -

१) 'शम' किंवा मनाची शांतता सर्व परिस्थितीत राखणे, मग ती परिस्थिती भयदायक, लोभदायक, रागदायक, घाबरवणारी किंवा कंटाळवाणी कशीही असो. ज्याचे मन क्षोभदायक परिस्थितीतही शांत राहते तो माणूस शहाणा.

२) मन विचलित झाले असतानाही ज्ञानेंद्रिये वा कर्मेन्द्रिय यांच्याद्वारे ते संयमित करणे म्हणजे 'दम'. जास्तीचा एक लाडू खाण्यापासून स्वतःला परावृत्त करणे किंवा राग आलेला असताना तो शब्दातून व्यक्त होऊ न देणे याला 'दम' म्हणतात. जेव्हा मन पूर्ण नियंत्रणात असते तेव्हा इंद्रिये आपोआपच वशात राहतात. घोडे जेव्हा सारथ्याच्या संयमनात असतात व त्यांचे लगाम सारथ्याच्या हातात घट्ट असतात तेव्हा ते सारथ्याच्या आज्ञेप्रमाणे वागतात.

३) सहन करण्याची क्षमता किंवा धैर्य - तितिक्षा -

यांनी युक्त असलेला माणूस आनंदाने व तडजोड न करता जीवनातील सर्व त्रासदायक घटनांना - शारीरिक व मानसिक स्तरावरील - सामोरा जातो. स्वामी तपोवन महाराज गुरूदेवांना म्हणत, “जर तू गुरूंनी केलेली निंदा सहन करू शकत नसशील किंवा माझ्याकडून झालेला छोटासा अन्याय स्वीकारू शकत नसशील तर जीवन जे जबरदस्त फटकार देईल ते तू कसे सहन करशील ?”

४) ‘श्रद्धा’ याचा अर्थ गुरू व शास्त्र यांच्या वचनावर पूर्ण विश्वास.

५) इंद्रिये आणि मन बाहेर धावण्यासाठी प्रवृत्त असताना त्यांना अंतर्मुख करण्याची क्षमता, जसे कासव आपले अवयव विनासायास आत ओढून घेतो तसे, याला ‘उपरती’ असे म्हणतात.

६) एक चांगल्या प्रकारे प्रशिक्षित केलेला कुत्रा आपल्या घराची राखण करत सांगितल्याजागी बसून राहतो. अंतरंगात अवगाहन करित राहण्याची मनाची क्षमता म्हणजे ‘समाधान’.

सर्व बंधनातून मुक्त होण्याची तीव्र इच्छा म्हणजे 'मुमुक्षुत्व' आणि सत्य जाणण्याची तीव्र इच्छा म्हणजे 'जिज्ञासा'. हे दोन महत्त्वाचे असे आणि साधकाला आवश्यक असलेले गुण. सत् आणि असत् यांच्यामध्ये फरक करण्याची क्षमता म्हणजे 'विवेक' आणि पूर्ण अनासक्ती म्हणजे 'वैराग्य'.

या सर्वांना 'साधनचतुष्टय' असे म्हणतात आणि प्रत्येक साधकाने कुठल्याही साधनाने प्रयत्नपूर्वक हे गुण संपादन केले पाहिजेत. म्हणूनच साधकाची प्रार्थना असते, 'उपनिषदांनी वर्णन केलेले सद्गुण माझ्यामध्ये निरंतर राहोत.'

येथे आणि आताच - ज्ञानाचा परिणाम तात्काळ होतो. योग्य साधनांनी साधकाचे मन तत्पर झाल्याक्षणीच ते आत्मज्ञानासाठी उपलब्ध होते आणि त्यानंतर साक्षात्कार होतो. याची प्राप्ती 'तेथे आणि त्यानंतर' अशी नसून 'येथे आणि आताच' करून घ्यावयाची असते. वेळ लागतो तो केवळ मनाची तयारी होण्यासाठी किंवा योग्य मार्गदर्शन

प्राप्त होण्यासाठी.

निकट तरी दूर - श्री शंकराचार्य म्हणतात-

कुरूते गङ्गासागरगमनं व्रतपरिपालनमथवा दानम् ।

ज्ञानविहीनः सर्वमतेन भजति न मुक्तिं जन्मशतेन ॥

- भज गोविन्दम्

माझ्या खिशातील किल्ल्यांचा जुडगा पारायण करून किंवा हनुमान चालिसा म्हटल्याने सापडणार नाही, तर खिशात हात घातल्यानेच सापडेल.

ललिता सहस्र नामावलीत म्हटले आहे, “ज्याचे मन अंतर्मुख झाले आहे अशा व्यक्तीला सत्याची उपासना करणे आणि ती प्राप्त करून घेणे सहज शक्य आहे. पण बहिर्मुखी व्यक्तीला ते अत्यंत कठीण आहे. उपनिषदांमध्येही हेच सांगितले आहे की ज्याने आपले आचरण आणि मन संयमित केलेले नाही व मनाला अंतरात रमण्यास शिकविले नाही त्याला सत्याचे ज्ञान होणे शक्य नाही.”

मी एकाच वेळी अंतरंगाला आणि बाह्यरंगाला कसा काय

सामोरा जाऊ शकतो? ईश्वर दयावंत आहे, तो आपल्याला बाहेरून आत जाण्यास आणि स्वाभाविकपणे बाह्य जगात जाण्यापासून स्वतःला रोखण्यास मार्गदर्शन करतो. म्हणून ईश्वरावर श्रद्धा आणि 'त्याच्या'मध्ये भक्ती या दोन्हींवर शास्त्रांनी आणि महात्म्यांनी पुनः पुनः जोर दिलेला आहे.

आपल्यालाही श्रीहरिंची दृढ श्रद्धा आणि भक्ती लाभावी. 'त्यां'नी आपल्या बहिर्गामी प्रवृत्तींचा नाश करावा आणि अंतरंगातील आत्म्याचा - 'त्या'चा साक्षात्कार करून घेण्यास आपल्याला योग्यता प्रदान करावी.

-----XXXXX-----



New Study class on Vishnu Sahasranama with  
Shankara Bhasya

Chinmaya Shreeram is open to devotees for darshan during daily chanting from 5pm and Arati at 6.30 pm.

Chanting schedule (5 to 6 pm):

Monday	Narayaneeyam and Shiva Stotras
Tuesday	Ganapati Atharvasheersham
Wednesday	Ramcharitmanas
Thursday	Vishnu Sahasranaam, Bhagawad Geeta & Guru Stotras
Friday	Lalita Sahasranaam & Devi Stotras
Saturday	Hanuman Chalisa & Hanumat Stotras

6pm to 6.30pm (Daily) – Ram Raksha Stotra, Shri Suktam, etc.

# Chinmaya Mission Mulund



*Published by* Lakshmi Kumar (98205 90472)  
for Chinmaya Mission Mulund and  
Published from “Chinmaya Shreeram”  
8, Aroto House, P. K. Road, Mulund (W),  
Mumbai – 400080.

Email : [info@chinmayamissionmulund.com](mailto:info@chinmayamissionmulund.com)

Tel.: 2567 1381  :+91 22 2567 1381

 **YouTube** Chinmaya Mission Mulund

[www.chinmayamissionmulund.com](http://www.chinmayamissionmulund.com)